



## 有危便有機： 新常態下的社區花園

在新型冠狀病毒 (COVID-19) 的影響下，全球人士在過去一年大多過著不一樣的疫情新生活。面對種種轉變，社區仍可靈活地運用已有的社會資本，以回應各式各樣的新需要。今期的 R&D信箱再以「社區花園」作為例子<sup>1</sup>，介紹「社區花園」如何在疫情下變身，從而走出一個新的發展方向。



### 什麼是「社區花園」 (Community Garden) ？

「社區花園」意指由一群社區人士共同耕種的一塊公共或私人擁有的土地。「社區花園」與地方政府管理的公園不同，通常是由一群不受薪的義工擔當園丁負責打理，亦會設有委員會，讓社區人士參與管理。「社區花園」會因應社區的獨特性及需要而定立主題。

### 「社區花園」如何在疫情下持續發展社會資本，以回應社區需要？

社會資本的發展源於人與人之間的接觸和溝通，「社區花園」正正是居民互動接觸的起點。在疫情下，人與人之間的接觸受到前所未有的限制，然而「社區花園」增加了區內的社會資本、社會支援和社會聯繫。社區人士將「社區花園」視為與區內不同背景居民聯繫和社交的空間，並有助提高他們的凝聚力。<sup>2</sup>

社會資本講求由下而上的參與，並可因此快速回應社區的需要。「社區花園」在疫情下便利用社會資本靈活機動的特質，不單成功回應疫情下的新需要，更為社區帶來意想不到的效益：

- 在疫情初期，由於貨物的運輸暫停或延誤，美國某些社區內新鮮及有營養的蔬果均出現嚴重短缺，一些低收入家庭及/或失業人士未能負擔昂貴的食物開支。這些突如其來的社區需要為「社區花園」提供了一個契機，促使他們擴大生產及提升競爭力，並將農產品分發送給有需要的人。<sup>3</sup>
- 除農產品生產外，根據英國國家花園計劃 (National Garden Scheme) 的一項調查<sup>4</sup>顯示，88% 的受訪者同意，在封城期間參與「社區花園」的活動，能讓其再次接觸到戶外空間及與人接觸，此有助於緩解他們在疫情下的壓力和焦慮，促進其心理健康。此外，69% 的人表示參與「社區花園」的工作能讓他們在疫情下定期進行運動，有助他們維持身體健康。
- 疫情期間，由於員工生病、商店關閉或供應中斷，銷售傳統特色食品的小企業均出現貨源短缺及食品成本急升的情況<sup>5</sup>。有見及此，加拿大內個別「社區花園」讓少數族裔使用「社區花園」來維持生活習慣和飲食傳統，此舉亦有助促進社區文化交流及共融<sup>6</sup>。

疫苗面世和普及接種後，不少國家及學者開始思考「疫後的康復計劃」(Post-pandemic Recovery Plan)，當中「社區花園」被評估和認可為社區發展、健康和社會福祉的其中一個重要貢獻者<sup>7</sup>，而「社區花園」在疫情下持續發揮功能的成功因素包括<sup>8</sup>：

- 為「社區花園」訂下一個特定回應社區需要的主題 (例如食物援助/捐贈)，讓社區人士能有目標地持續參與其中；
- 成立委員會，邀請義工及團體參與，利用其專長及網絡籌集更多社區資源及資金以支持「社區花園」的營運及發展；及
- 推動社區人士當家作主，例如分配獨立的耕地予參與者，最終讓其自務運作，並邀請他們參與委員會的工作及提供意見。

有關社會資本的研究其實是很有趣的課題，如有疑問，歡迎與基金秘書處研究及發展主任聯絡。下期見！

1. 第三十二期基金刊物曾以「R&D信箱 - 社區花園栽種共融花朵」，介紹「社區花園」的運作模式及與社會資本的關係。  
2. Mejia, Angie, Manami Bhattacharya, Amanda Nigon-Crowley, Kelly Kirkpatrick and Chandni Katoch (2020) 'Community gardening during times of crisis: Recommendations for community-engaged dialogue, research, and praxis', *Journal of Agriculture, Food Systems, and Community Development*, 10(1): 13-19.  
3. Gonzalez, D., M. Karpman, G. Kenney and S. Zuckerman (2020) *Hispanic Adults in Families with Noncitizens Disproportionately Feel the Economic Fallout from COVID-19* (Health Policy Center) [Brief]. Urban Institute.  
4. Lal, R. (2020) 'Home gardening and urban agriculture for advancing food and nutritional security in response to the COVID-19 pandemic', *Food Security*, 12:871-876.  
5. The National Garden Scheme (2020) *Gardens and Coronavirus 2020: The importance of gardens and outdoor spaces during lockdown*. Surrey: The National Garden Scheme, <https://ngs.org.uk/wp-content/uploads/2020/08/Survey-Results-September-2020.pdf>

6. Gray, R.S. (2020) 'Agriculture, transportation, and the COVID-19 crisis', *Canadian Journal of Agricultural Economics/ Revue Canadienne d'agroeconomie*, 68:239-243, <https://doi.org/10.1111/cjag.12235>  
7. Hartwig, K.A. and Mason, M. (2016) 'Community gardens for refugee and immigrant communities as a means of health promotion', *Journal of Community Health*, 41:1153-1159, <https://doi.org/10.1007/s10900-016-0195-5>  
8. Mercado, Luz (2021) 'The role of community gardens during the COVID-19 Pandemic', <https://www.publichealth.columbia.edu/public-health-now/news/role-community-gardens-during-covid-19-pandemic>, accessed on 10 June 2021.  
9. Mejia, Angie, Manami Bhattacharya, Amanda Nigon-Crowley, Kelly Kirkpatrick and Chandni Katoch (2020) 'Community gardening during times of crisis: Recommendations for community-engaged dialogue, research, and praxis', *Journal of Agriculture, Food Systems, and Community Development*, 10(1): 13-19.