

疫情下的社會資本與抗逆力

不同研究¹已證明社會資本與社區的抗逆力有著正面的關係。心理學家普遍把「抗逆力」定義為「人們在面對逆境、創傷、災難、威脅或重大壓力下（例如家庭和人際關係問題、嚴重的健康問題、職場及財政壓力）的適應能力」²。在過去大半年，新型冠狀病毒疫情不但影響全球的社會及經濟狀況，更很大程度上改變了人與人之間的日常接觸。

疫情使人與人之間的接觸形態改變，由此亦引申不少精神壓力問題，例如失眠、長者因孤獨而加劇其抑鬱狀況等³。社會資本能否協助市民渡過逆境？不少研究結果顯示個人及社區層面的社會資本發展能有效提升身體及精神上的健康，例如家人及鄰里之間的實物及情緒支援，能提升人在遇到困難時的抗逆力，減低患情緒病及自殺的機會⁴；另外，通過不同人士及組織的合作，加快社區資訊的流動，能有效提升公共健康服務的成效⁵。

社會資本能提升人們在遇到困難時的抗逆力

德國 IZA Institute of Labor Economics 於2020年5月發表了一份有關「社會資本與新冠狀病毒傳播關係」的討論文章⁶。文章分析了七個歐洲國家（包括奧地利、德國、意大利、荷蘭、瑞典、瑞士及英國）的不同地區在疫情期間的社會資本⁷與新冠狀病毒傳播的相關數據，分析顯示：

- 在歐洲社會資本較豐厚的地方，由於人與人之間的接觸相對較緊密，因此在疫情開始的初期，疫症傳播的速度相對較快；
- 然而，由於社會資本較豐厚的地區的資訊交流亦較高，因此其後的確診數字亦上升得較其他地區慢，當中研究更發現社會資本如有一個標準差(Standard Deviation)的增加，就能減少12%(德國)至32%(意大利)的確診數目；
- 在疫情相對嚴重的意大利，社會資本較豐厚的地區因疫症而死亡的增長率相對其他地區為低，當中社會資本如有一個標準差的增加，就能減少7%的累計死亡人數。

社會資本與新冠狀病毒傳播的關係

1. OECD (2020) *How's Life? 2020: Measuring Well-being*, OECD Publishing, Paris, <https://doi.org/10.1787/9870c393-en>
2. Aldrich, Daniel P. and Michelle A. Meyer (2015) 'Social capital and community resilience', *American Behavioral Scientist*, 59(2):254-269.
3. 資料來源：<https://www.apa.org/topics/resilience>
4. Marla, Berg-Weger and J.E. Morley (2020) 'Loneliness and social isolation in older adults during the Covid-19 Pandemic: Implications for Gerontological Social Work', *The Journal of Nutrition, Health & Aging*, 14: 1-3.
Wang, C., R. Pan, X. Wan, Y. Tan, L. Xu, C.S. Ho and R.C. Ho (2020) 'Immediate psychological responses and associated factors during the initial stage of the 2019 Coronavirus Disease (COVID-19) epidemic among the general population in China', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(5): 1729.
5. Xiao, Han, Yan Zhang, Desheng Kong, Shiyue Li and Ningxi Yang (2020) 'Social capital and sleep quality in individuals who self-isolated for 14 days during the Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) outbreak in January 2020 in China', *Medical Science Monitor*, <https://www.medscimonit.com/abstract/index/idArt/923921>
Lund, Rikke, Ulla Christensen, Charlotte Juul Nilsson, Margit Kriegaum, Naja Hulve (2014) 'Stressful social relations and mortality: a prospective cohort study', *Journal of Epidemiology & Community Health*, 68:720-727.
Hewitt, B., Turrell G. and Giskes K. (2012) 'Marital loss, mental health and the role of perceived social support: Findings from six waves of an Australian population based panel study', *Journal of Epidemiol Community Health*, 66(4):308-314.

不少學者認為雖然疫情使人與人之間的接觸形態改變，但社會資本依然可以以不同的形式在社區繼續發展，鞏固區內的互助及支援網絡，提升社區的抗逆力⁸。在新的社交模式下，關係性的社會資本(Relational Social Capital)⁹雖然看似被削弱，但是講求信念及價值觀的認知性社會資本(Cognitive Social Capital)¹⁰(例如鄰舍之間的信任度、對社區的歸屬感，以及社區互惠的氣氛等)卻明顯有所增強，從而提升社區的抗逆力，這與基金近期進行的數據分析結果類同。

基金於2020年6月曾進行一項有關「社會資本與抗逆力的分析」，以了解基金資助計劃的受訪者在2019年年底至2020年5月的社會資本發展情況與其抗逆力的關係，分析顯示：

- 曾完整地參與基金資助計劃的受訪者的「各項社會資本範疇」¹¹及「整體社會資本」分數在參與計劃後有所提升。當中，受訪者的整體社會資本分數由參與計劃前的31.176 (以50分為滿分) 提升至參與計劃後的34.787 (升幅：11.6%) [T(813)=19.099, p=.000]；
- 受訪者的「整體社會資本」前後測的改善幅度與其抗逆力 (即「成功通過不同網絡解決困難/問題」) 有正面的關係，關係強度達中度或以上(r=.500**¹²)。

社會資本與抗逆力的關係

以上結果驗證了基金資助計劃能通過協助受訪者發展社會資本以提升其抗逆力。

總括來說，疫情雖然改變了人與人之間的接觸形態，但是社會資本不會因此被削弱。有部分學者¹³更認為在有效疫苗出現前，社會資本可以以不同形態在社會持續出現，並成為減低疫情傳播速度的良方。

有關社會資本的研究其實是很有趣的課題，如有疑問，歡迎與基金秘書處研究及發展主任聯絡。下期見！

5. Shigemura J., Ursano R.J., Morganstein J.C., Kurosawa M., Benedek D.M. (2020) 'Public responses to the novel 2019 coronavirus (2019 - nCoV): mental health consequences and target populations'. *Psychiatry Clin. Neurosci*, [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7168047/McKenzie, Kwame \(2006\) 'Social risk, mental health and social capital' in Kwame McKenzie and Trudy Harpham \(eds.\) Social Capital and Mental Health, London; Philadelphia: Jessica Kingsley Publishers, 24-38.](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7168047/McKenzie, Kwame (2006) 'Social risk, mental health and social capital' in Kwame McKenzie and Trudy Harpham (eds.) Social Capital and Mental Health, London; Philadelphia: Jessica Kingsley Publishers, 24-38.)
6. Bartscher, A.K., S. Seotz, S. Sieglach, M. Slotwinski and M. Slotwinski (2020) *Social Capital and the Spread of COVID-19: Insights from European Countries*, Bonn, Germany: IZA Institute of Labor Economics.
7. 是次研究的「社會資本」主要以「投票率」來量度，並附以「人均捐血數字」及「識字率」作敏感度檢查 (Sensitivity Check)。
8. Costa, Dora L. and Matthew E. Kahn (2020) *Do Social Networks Increase or Decrease the COVID-19 Contagion Rate?*, Medicine at Johns Hopkins University, <https://coronavirus.jhu.edu/from-our-experts/do-social-networks-increase-or-decrease-the-covid-19-contagion-rate>
9. Granovetter, Mark (1973) 'The Strength of Weak Ties' *American Journal of Sociology*, 78, 1360-1380.
10. Putnam, R.D. (2000) *Bowling alone: The collapse and revival of American community*, New York: Touchstone.
11. 基金所量度的社會資本包括六個範疇：「社會網絡」、「互助和互惠」、「信任和團結」、「社會凝聚和包容」、「社會參與」和「資訊和溝通」，有關範疇是參考世界銀行就社會資本的定義而來。
12. **代表兩者之間在統計學上有非常顯著的相關性 (即 $p \leq .01$)。另外， $r \geq 0.2$ 水平代表結果的關係強度均達中度或以上。
13. Van Bavel, J J, K Baicke, P S Boggio et al. (2020), "Using Social and Behavioural Science to Support Covid-19 Pandemic Response", *Nature Human Behaviour* 4(5): 460-471.
Baldwin, R and B Weder di Mauro (2020b), *Mitigating the COVID economic crisis: Act fast and do whatever it takes*, VoxEU.org eBook, CEPR, <https://voxeu.org/content/mitigating-covid-economic-crisis-act-fast-and-do-whatever-it-takes>