



R&D
信箱

社會資本知多D

提升全民健康篇

由今期開始，「R&D信箱」將為大家介紹社會資本在不同範疇所發揮的正面影響力。今期首先為大家介紹社會資本與提升全民健康的關係。

根據不少國際研究結果顯示，社會資本能有效提升全民健康。究竟，社會資本如何能夠提升居民的健康？



和諧互信的鄰舍關係

一項美國全國的追蹤研究^{註1}可能為大家提供部分答案，研究人員招募了5276名沒有心臟疾病病歷的受訪者參與研究，並在其後用了四年時間追蹤研究受訪者「患冠狀動脈心臟疾病」與「和諧互信的鄰舍關係」的關聯。

研究發現，受訪者有可靠友善的鄰居能有益心臟健康，令心臟病發風險降低67%。原因包括：

- 由於鄰舍關係良好，居民的凝聚力便相對較高，此能鼓勵居民之間多連繫，從而有更多機會一起外出「運動」。
- 很多友好鄰舍之間經常會一起「散步」，從醫學的角度，定期「散步」是有效減低患冠狀動脈心臟疾病的方法。



友善安全的社區環境

居民願意一起運動，除建基於「和諧互信的鄰舍關係」外，「友善安全的社區環境」當然亦同樣重要。根據經濟合作與發展組織 (Organisation for Economic Co-operation and Development, OECD) 一項綜合國際多個研究的分析報告顯示^{註2}：

- 「和諧互信的鄰舍關係」更能為社區營造出友善安全的社區環境，令居民能較安心多走出家門，參與社區活動或利用公共設施。
- 多參與社區活動或利用公共設施，能有效減少居民患上抑鬱症、酗酒、癩肥、冠狀動脈心臟疾病及惡性腫瘤的機會。



此外，美國一項嬰兒死亡的研究^{註3}亦發現，「友善安全的社區環境」能有效提升嬰孩的父母及/或照顧者多參與社區活動或利用公共設施，父母便能獲得更多社區的支援及正確照顧嬰孩的資訊，從而減低嬰孩因疏忽照顧及/或疾病而死亡的機會。

以上研究正正反映社區內有豐厚的社會資本確實能提升居民的健康^{註4}。

社會資本的研究其實是很有趣的課題，如果大家有任何疑問，歡迎與基金秘書處研究及發展主任聯絡。下期見！



註1. Kim, Eric S., Armani M Hawes, Jacqui Smith (2014) 'Perceived neighbourhood social cohesion and myocardial infarction', *Journal of Epidemiology & Community Health*, 68(11):1020-1026.

註2. OECD (2010) *Social Capital, Human Capital and Health: What is the Evidence?*. Paris: OECD.

註3. Yang, Tse-Chuan, Heui-Wen Teng, Murali Haran (2009) 'The impacts of social capital on infant mortality in the U.S.: A Spatial Investigation', *Applied Spatial Analysis and Policy*, 2(3):211-227.

註4. 社會資本能提升居民的健康並不是必然的關係，還需關注到如何善用社會資本才是最為重要。(Moore, S., M. Daniel, L. Gauvin and L. Dube (2009) 'Not all social capital is good capital', *Health and Place*, 15, 1071-1077.)