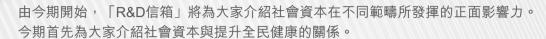


## 社會資本知多D

## 提升全民健康篇





根據不少國際研究結果顯示,社會資本能有效提升全民健康。究竟,社會資本如何能 夠提升居民的健康?



## 和諧互信的鄰舍關係

一項美國全國的追蹤研究<sup>註1</sup>可能為大家提供部分答案,研究人員招募了5276名沒有心臟疾病病歷的受訪者參與研究,並在其後用了四年時間追蹤研究受訪者「患冠狀動脈心臟疾病」與「和諧互信的鄰舍關係」的關聯。

研究發現,受訪者有可靠友善的鄰居能有益心臟健康,令心臟病發風險降低67%。原因包括:

- 由於鄰舍關係良好,居民的凝聚力便相對較高,此能鼓勵居民之間多連繫,從而有更多機會 一起外出「運動」。
- 很多友好鄰舍之間經常會一起「散步」,從醫學的角度,定期「散步」是有效減低患冠狀動脈心臟疾病的方法。



## 友善安全的社區環境

居民願意一起運動,除建基於「和諧互信的鄰舍關係」外,「友善安全的社區環境」當然亦同樣重要。根據經濟合作與發展組織 (Organisation for Economic Co-operation and Development, OECD)一項綜合國際多個研究的分析報告顯示<sup>註2</sup>:

- 「和諧互信的鄰舍關係」更能為社區營造出友善安全的社區環境,令居民能較安心多走出家門,參與社區活動或利用公共設施。
- 多參與社區活動或利用公共設施,能有效減少居民患上抑鬱症、酗酒、痴肥、冠狀動脈心臟 疾病及惡性腫瘤的機會。



此外,美國一項嬰兒死亡的研究<sup>註3</sup>亦發現,「友善安全的社區環境」能有效提升嬰孩的父母及/或照顧者多參與社區活動或利用公共設施,父母便能獲得更多社區的支援及正確照顧嬰孩的資訊,從而減低嬰孩因疏忽照顧及/或疾病而死亡的機會。

以上研究正正反映社區內有豐厚的社會資本確實能提升居民的健康註4。

社會資本的研究其實是很有趣的課題,如果大家有任何疑問,歡迎與基金秘書處研究及發展主任聯絡。下期見! 

- 註1. Kim, Eric S., Armani M Hawes, Jacqui Smith (2014) 'Perceived neighbourhood social cohesion and myocardial infarction', Journal of Epidemiology & Community Health, 68(11):1020-1026.
- 註2. OECD (2010) Social Capital, Human Capital and Health: What is the Evidence? Paris: OECD.
- 註3. Yang, Tse-Chuan, Heui-Wen Teng, Murali Haran (2009) 'The impacts of social capital on infant mortality in the U.S.: A Spatial Investigation', Applied Spatial Analysis and Policy, 2(3):211-227.
- 註4. 社會資本能提升居民的健康並不是必然的關係,還需關注到如何善用社會資本才是最為重要。(Moore, S., M. Daniel, L. Gauvin and L. Dube (2009) 'Not all social capital is good capital', Health and Place, 15, 1071-1077.)