

“健康動起來”計劃 (0014-20)

城市睦福團契

計劃簡介

計劃於將軍澳區推行，以「全人健康」為介入策略，促進參加者「身、心、社、靈」的健康生活模式。計劃致力推動醫護專業、地區團體及商界的跨界別專業協作，並配對跨齡（如長者/婦女/青少年）及跨層（如中產/基層）人士成為「健康伙伴」，從關注個人健康，進而互相分享，發展互助守望的關係；達致價值觀重塑及角色轉移，令參加者持久實踐健康生活模式，從而建立充滿人情味的健康社區。