

## 計劃特色

三個截然不同的群體：  
青少年、長者及精神病患者

三個共同的理念：

- 建立互助、互勉和互信的關係
- 突破限制，克服困難
- 強調天生我才必有用！  
發揮才能，貢獻社群

將三個截然不同的群體連繫，  
結合青少年的活力以及長者及  
精神病患者的人生閱歷，  
彼此互補不足，交織出  
互助互信的網絡。



## 參與者 ...心聲

### 慕蓮婆婆

我是一位獨居長者，自從丈夫過世後我感到難過及孤單。參加這個共融計劃後，讓我眼界大開，生活也開心了很多。特別與青少年相處，我感染了他們的活力，感覺自己也較以前年青了很多，而康復者的熱情及關心，讓我每次參與活動及聚會時，都有如回家的感覺，很溫暖和開心。

### 麗嬌婆婆

參加了「全因有你」活動後，我對康復者有較多的了解，他們並不像電視及街上所指的那麼恐怖及可怕，反而親身接觸後，發現他們很熱情及可愛，而他們的康復經驗，激勵我更積極投身義務工作，幫助有需要的人。

### 精神病患者阿嬌

參加計劃後使我信心大增，從前我非常沒自信，做事不成功便畏縮。

### 參與計劃的年青人

參加計劃後使我改變很大，從前我很怕醜及被動，而計劃卻需要我主動參與，主動與長者及康復者溝通。現在我已變得比較大膽，任何事都會與他們商量。

### 霍義邦老師—基督教宣道會宣基中學

藉著利民會之「全因有你」計劃，本校參與的學生確是真的做到了「取諸社會、用諸社會」的回饋精神，從活動籌劃到台前司儀和帶領遊戲的工作上，詠姿、迪玲和淑貞的成長真是有目共睹，願她們繼續努力學習。

全因有你—社區共融計劃及  
同心互行—社區網絡發展計劃



## 第1年的成果

數目	成效
已建立的網絡	24個 成功在4個區域（元朗、黃大仙、將軍澳及柴灣區）建立24個「社區網絡」，每個網絡成員包括青少年、長者及康復者的自由組合。
網絡隊義工人數	124人 包括青少年35人、長者48人及康復者41人。
參與計劃的人數	2,396人 包括242位長者，156位青少年，1,750名學生及248位康復者。

透過成立支援網絡及所舉辦的各項活動，包括義工探訪、社區教育和參與團體之間的分享，計劃成功促進長者、青少年及康復者之間的互相了解；增加他們參與社會的機會；增強合作性及抗逆力，達到互相支持、互相接納及肯定彼此的能力。

## 第2年及第3年的展望

數目	預期成效
未來建立的義工網絡	64隊 (共192人) 在4個區域（元朗、黃大仙、將軍澳及柴灣區）設立社區資源站及組成地區聯絡員，推廣和深化網絡隊的工作至社區層面，隊員可以發揮所長，與社區內不同團體及群體合作，推動社區互助。
受惠的人數	3,800人 預期會有3,800人受惠及536人直接得到網絡隊的幫助。計劃亦會鼓勵受惠者成為義工，透過關懷社區來回饋社會，由服務接受者的角色轉變為社區上的資源。
參與的地區團體及商戶	社區團體和福利機構56個、商戶商業機構24個 結合民間團體及商戶的力量，提供實習、優惠及集體購物等，從而達至互惠互利、互動雙贏的局面。
提供工作實習機會	32個 為區內待業人士創造更多機會。