

社區投資共享基金計劃方案

助人自助成長計劃

基督教關懷無家者協會



基督教關懷無家者協會

計劃名稱：助人自助成長計劃

撥款額：HK\$579,600



社區需要

經濟不斷下滑，無家者(露宿者及惡劣居所人士)生計最受打擊，人數不斷上升，其“邊緣化”及“弱勢”背景令其處境更形惡化，極需關注。

有關數據

關乎露宿者

- ❖ 露宿者人數增加，不少為新加入
- ❖ 露宿者背景邊緣化



關乎惡劣居所人士

(指混雜板間房、床位、天台木屋等居所)

根據最新籠屋調查題示：

- 入住惡劣居所人士增加
- 籠屋仍是邊緣人士聚居點
- 屬面臨無家可歸之高危人士 (At risk of homeless)



紓緩方案：「助人自助成長計劃」， 兼備預防及治療兩個導向

- 實際可行方法是協助相關團體發展預防及治療性之服務，預防乃指及早介入惡劣居所人士處境，避免惡化；治療方面則定期探望露宿者，扮演橋樑角色，轉介受助者往不同機構接受幫助。一群穩定、失業及領公援的無家者正是所需的人力資源，可投入義工服務。

計劃簡介：

- 計劃旨在發揮自助互助精神，達到社會融合，以推動社會參與。
- 招募並培訓無家者成為義工，向與他們境況相似的人士提供朋輩支援及各類其他支援服務
- 無家者由服務使用者(受助人)的身分轉為服務提供者或義工，或部分無家者成為義工組長。
- 這項計劃會在無家者義工之間、無家者義工和其他義工之間及不同界別(私營機構、福利機構和政府)之間，建立和擴展義工支援網絡。

主要活動內容簡介:

- a. 義工提供服務：

包括外展及各類關懷工作，亦有其他類型服務，例如推動小組、中心當值及清潔維修等。

- b. 義工訓練：

訓練義工認識社會資源及溝通技巧等。

- **C. 義工小組：**
建立義工關係，維繫義工服務。
- **D. 社區教育活動：**
教育社會人士更多認識及接納無家者。

計劃的特點：

- 無家者多被社會人士視為邊緣人士、長期服務使用者，甚或部份有危害社會之虞。但我們則視他們為普通人，確信他們有自己的潛能和技能，更有樂於關懷別人的心，因此，我們透過計劃去訓練和轉化他們成為義工，回饋社會。

- 計劃期間：
36個月 (由 2003年2月 至 2006年1月)
- 接觸對象：
無家者(包括惡劣居所人士)

- 推行計劃的地區：

深水埔、油麻地、佐敦、黃大仙、觀塘、
土瓜灣及荃灣



預計的表現及成效 (3年):

建立社會資本指標(短期成效)

- 1.1 增加社區資源：記錄義工工時增加：3,480節
- 1.2 促進社區參與：記錄由無家者身份變成義工及義工組長之數目：180名義工(包括4名組長)。

1.3 促進不同階層人士及界別之合作共融：

| 網絡類別 | 網絡數目 | 網絡間交往密度/形式 | 參與人次 |
|-----------------------|------------|------------------------|--------------|
| 無家者義工之間 | 45 | 每週1次/小組聚會或探訪前小聚/個別小組活動 | 153 |
| 無家者義工與各階層義工之間 | 35 | 每週探訪前小聚/個別小組活動 | 205 |
| 無家者義工與受助者 | 87 | 每週探訪及不定期活動 | 750 |
| 受助者與其他(私人、福利團體及政府部門等) | 315 | 透過各類個人關顧、轉介、小組及活動等 | 345 |
| 總數 | 482 | | 1,453 |

- 1.4 已完成義工活動：

10節義工訓練班，3次義工營及3次工作坊，9次社區教育。

II 建立社會資本指標(長遠成果)

- 2.1 增強無家者義工助人自助能力：

運用事前及事後之量表調查，評估無家者轉變；預算結果為無家者義工助人自助能力會有所提升。

- 量表包括精神健康指數量表 (Campell-Converse & Rogers, 1976)
- 社會聯繫量表 (Wong, Sun & Lee, 2001)
- 自尊心感量表 (Rosenberg, 1979)
- 義工服務精神量表 (由申請機構設計, 2003)。

2.2 改善弱勢社群處境：

- 記錄透過義工幫助無家者改善處境，包括改善經濟、居所等數字：345個。

The End